

Inês Pereira  
Maria Queiroz  
Treinadoras e Educadoras Caninas  
Vínculum Animal, núcleo Porto

## **Brinquedos para cães: ferramentas úteis para a estimulação mental e física do seu cão**

Os cães, tal como nós, têm necessidade de ter momentos de descanso, de interação e também de lazer. Têm também necessidade de lhes serem oferecidos estímulos mentais, para além dos físicos, que muitas vezes descuidamos. Assim, vamo-nos focar nestes aspectos e falar sobre alguns tipos de brinquedos desenvolvidos especialmente para os cães, que preenchem muitas destas necessidades. Deixamo-vos alguns exemplos destes brinquedos e forma de utilização dos mesmos, para que os vossos cães (e vocês) possam desfrutar deles ao máximo!

Brinquedos tipo Kong e semelhantes, bolas para rechear e ossos (próprios, à venda em lojas de animais) para roer. São brinquedos que estimulam o cão mental e fisicamente, ideais para o manter ocupado quando está sozinho, reduzindo a ansiedade e evitando comportamentos desadequados por aborrecimento, como por ex. a destruição em casa, o ladrar excessivo, etc. Devem apenas ser dados aos cães nos momentos em que estão sozinhos, ao invés de ficarem disponíveis todo o dia, para mantermos o seu valor, e devem ser retirados assim que o cão esteja novamente acompanhado. No caso dos Kongs e bolas para rechear, experimentem recheá-los com algo muito apetecível, algo a que habitualmente os vossos cães não têm acesso no dia-a-dia, guardando apenas os petiscos para estas alturas. Estes podem ser salsichas, pasta de legumes, fígados ou moelas cozidos, ração de lata, pasta de amendoim, entre outros (fig.1). Podem, inclusivamente, introduzir o brinquedo 1 ou 2 horas no congelador antes de o dar ao cão, para que dure mais tempo.

É necessário ter em conta o tamanho e a dureza do material, adaptando os mesmos a cada animal.



**Fig.1:** a) Exemplo de ingredientes para rechear Kong; b) Pasta feita; c) Cão entretido

Jogos de inteligência: Existem também outro tipo de brinquedos que estimulam os cães mentalmente, e que têm vários níveis de dificuldade, consoante o nível de aprendizagem do seu cão, designados como jogos de inteligência. Ensinam os cães a resolver os desafios propostos e, com a prática, a desenvolver capacidade para resolver cada vez mais depressa o que permite avançar para outros níveis de dificuldade. Estes jogos são para ser utilizados com o dono e constituem uma

excelente forma de se divertir com o seu cão! Por exemplo, existem jogos onde o animal tem de descobrir qual o buraco que tem comida e jogos para descobrir como retirar a comida dos buracos, entre muitas outras divertidas opções.

Os brinquedos de interacção (cordas, bolas, peluches) são óptimos não só para brincar e gastar energia, mas também para fortalecer o vínculo com os nossos cães. Experimente tirar algum tempo do seu dia para atirar uma bola ao seu cão, ensinando-lhe ao mesmo tempo a trazer-lhe o objecto ou aproveite a brincadeira com uma corda para o ensinar a largar os objectos!

Mantenha o seu cão feliz e desfrute dos momentos na sua companhia. Crie um cão equilibrado!Brevemente teremos alguns destes artigos disponíveis na nossa loja online!!!