

Itana Cruz
Psicóloga Clínica
Coordenadora de Projectos de Intervenções Assistidas por Animais
Vinculum Animal delegação Lisboa

Terapias Assistidas por Animais: Clarificação de conceitos

Intervenções Assistidas por Animais (IAA), é o nome mais genérico que se utiliza actualmente, para fazer referência a todo o tipo de intervenção, prestada a diferentes populações, com o suporte de animais. Embora o cão seja o animal mais utilizado nestas intervenções, outro tipo de animais são aceites e certificados por algumas instituições internacionais. Os cães de terapia são devidamente preparados e avaliados para este tipo de trabalho.

Dentro das IAA existem várias modalidades, tais como:

1. Actividades Assistidas por Animais (AAA): Têm um carácter lúdico, pretendem a melhoria da qualidade de vida e aumento do bem-estar dos indivíduos, tendo por base os benefícios da relação Homem-animal. Estas actividades, podem ser desenvolvidas com grupos de utentes em contexto institucional ou sob a forma de visitas (muito populares nos Estados Unidos ou em países como Inglaterra, Austrália, entre outros). Nas visitas, não se desenvolvem actividades específicas, apenas a visita do animal e do seu guia humano, já que o objectivo é proporcionar companhia, afecto, motivação para enfrentar as dificuldades diárias, bem como um enriquecimento do quotidiano de quem está internado ou a viver numa instituição.

2. Terapias Assistidas por Animais (TAA): Baseiam-se na capacidade de vinculação entre o Homem e o animal, através de intervenções planificadas para atingir determinados objectivos. O animal é parte integrante do tratamento e as terapias são sempre dirigidas e desenvolvidas por profissionais da saúde e ciências humanas, com formação em Intervenções Assistidas por Animais, que desenvolvem actividades dentro da área de actuação da sua profissão. Estes profissionais, traçam os objectivos terapêuticos que se pretendem atingir com a intervenção, e guiam as sessões no sentido de os alcançar, sendo todo o processo terapêutico avaliado. Tem sido estudada e documentada a aplicação das TAA em diversas áreas, nomeadamente, na saúde mental, terapia ocupacional, enfermagem, terapia da fala, fisioterapia e educação. Em todas elas, são muitas as patologias e dificuldades associadas, que beneficiam da presença dos animais nas sessões. A evidência científica tem comprovado a sua efectividade.

É de ressaltar, que para o exposto anteriormente, o trabalho desenvolvido deve ser sempre multidisciplinar. A equipa responsável pelas IAA envolve profissionais de várias áreas da saúde humana, como já referido, mas também da saúde animal, como sejam treinadores profissionais e veterinários. A intervenção do veterinário é essencial para a prevenção de zoonoses (doenças transmitidas entre o animal e o homem), garantindo o bem-estar e saúde do animal, dos utentes e dos técnicos. O trabalho do treinador profissional é, também, de extrema importância, na preparação do animal para as intervenções. Do mesmo modo, deve ser feita a coordenação com a equipa de profissionais das instituições que recebem as IAA, de modo a garantir o adequado funcionamento das sessões e a adesão/ participação dos utentes. Como em qualquer processo terapêutico, sempre que possível, as famílias devem ser envolvidas.

Bibliografia:

Delta Society. (2006). *Therapeutic interventions*. Renton, WA: Delta Society.